



## DIETATLETICA BIO-SOFICA

### CORSI E SEMINARI - ANNO 2013 - ASSOCIAZIONE "DIETATLETICA BIO-SOFICA"

Via Alessandro Scarlatti, 105 - Napoli  
Tel. 081 41 62 75 - 347 753 42 43

Studio per la Tutela Individuale  
Estetica, Psichica e Funzionale

L'Associazione Sportiva e di Promozione Sociale "DIETATLETICA BIO-SOFICA", affiliata FIDAL-CONI, essendo presieduta da Giovanni Moscarella, Biologo Nutrizionista e Allenatore di Atletica leggera, si propone di corroborare gli effetti positivi di una congrua nutrizione individuale con un sano e mirato stimolo motorio.

Ferma restando la possibilità di acquisire spazi e orari in strutture sportive con o senza pista di atletica, la principale mira è quella di motivare al movimento in ambiti aperti e quanto più possibile naturali.

L'Associazione, altresì, si propone di organizzare incontri informativi, corsi e seminari sia nel campo della nutrizione che dell'attività motoria, unitamente ad approfondimenti negli alvei dell'antropologia e della psicologia sociale. Risanare le potenzialità soggettive è possibile nel momento in cui il trittico nutritivo-motorio-emotivo viene adeguatamente riattivato insieme a informazioni concrete e che rispettino le Scienze della Biochimica e della Fisiologia umana.

- **Nutrizione**
- **Attività motoria**
- **Psicologia**
- **Pedagogia**
- **Shiatsu**
- **Meditazione**
- **Omeopatia**
- **Osteopatia**
- **Mediazione familiare**
- **Informatica**
- **Cucina BIO-SOFICA**
- **Musicoterapia**
- **Endocrinologia**
- **Riflessologia plantare**
- **Yoga**
- **Legge e benessere**
- **Pilates**
- **Laboratorio di emozioni**
- **Alimentazione biologica**
- **Formazione Nutrizionisti**

#### SONO APERTE LE ISCRIZIONI ALL'ASSOCIAZIONE DIETATLETICA BIO-SOFICA

**COSTO: 15,00 EURO - OFFRE DIRITTO DI SCONTO DEL 40% SU TUTTE LE ATTIVITA' E LE INIZIATIVE DI INTERESSE ORGANIZZATE DALL'ASSOCIAZIONE, COME CORSI, SEMINARI, TESSERAMENTO ALL'ATLETICA, ESCURSIONI ED ALTRO, NONCHE' SULLE VISITE CON IL DR. MOSCARELLA. IN OMAGGIO SI RICEVERA' IL LIBRO "SEMANTICA DELLA NUTRIZIONE"**

PER ULTERIORI INFORMAZIONI, CONSULTA IL SITO [www.nutrirsi.net](http://www.nutrirsi.net)  
OPPURE CONTATTA LA SEGRETERIA AL 377 48 71 161  
O TRAMITE E.MAIL A [info@nutrirsi.net](mailto:info@nutrirsi.net)